



康谷團體

- **千橡城基督教會**
218 W. JANSS ROAD, T.O. CA 91360
蔡茂昌牧師 805-379-0882
PASTOR MICHAEL WEIDMAN 805-379-0882
中文主日崇拜: 早堂 08:20AM—9:30AM
午堂 11:30AM—12:40PM
中文成人主日學: 09:50AM—11:10AM
英文主日崇拜: 09:50AM—11:10AM
英文成人主日學: 11:30AM—12:40PM
- **康谷華人宣道會**
1250 ERBES ROAD, T.O. CA 91362
甄世平牧師 805-241-8245
中文主日崇拜: 09:00AM—10:15AM
中文主日學: 10:30AM—11:45AM
週五查經班: 10:00AM—11:30AM
英文兒童主日學: 09:00AM—11:00PM
青少年聚會: 10:30AM—11:50AM
週三禱告會: 07:30PM— 8:30PM
週五週間聚會: 07:30PM— 9:00PM
- **康谷天主教查經班**
顧木蘭 805-375-6292
週二查經第一、三週 09:30AM—12:00PM
週五查經第二、四週 07:30PM—10:00PM
- **慈濟西北洛杉磯聯絡處**
8963 RESEDA BLVD., NORTHRIDGE
西北區會所 818-727-7689
慈倫 818-885-7897
萬培娟 818-304-4567
- **千橡圖書館**
袁曉琳 805-449-2660x256
- **千橡中國書畫學會**
溫揚 805-493-1939
田丰 805-480-1887
- **金齡會**
洪娟娟 805-446-2175
- **長生學**
每週三 7:45PM--9:30PM
蔣明權 818-706-7364
- **Agoura 華人癌友會**
每月第二週日 2:00PM—4:00PM
黃瑞玲 818-991-1564
- **千橡聯誼社**
張中瑞 805-493-0628
趙金女 818-991-8168
沙金瑛 818-591-1688
- **健言社**
每月第一及第三個星期一聚會
胡碧 805-529-8891
- **雙谷跳舞俱樂部**
蔣時亮 818-865-0811
陳凱鈴 805-523-1848
- **揚聲合唱團**
楊曉明 949-466-2244
嚴橋 805-493-4298
- **夢幻青少年管絃樂團**
續易瑾 818-889-4739
- **東方藝苑 (CAPA)**
王珏 805-523-3427
周雯 805-493-1691
- **元極舞社**
星期六9:30~11:30 AM 千橡中文學校
林震寰 805-492-8388
- **橡園太極拳協會**
張亨威 805-480-1887
張寧孜 818-991-8149
- **聖谷太極拳班**
房兆棠 818-368-4548
- **籃球俱樂部**
賴家祥 818-991-9305
- **Oak Park 網球協會**
週一至週六每晚 8:30PM—11:00PM
週日 8:00AM—10:00AM
樓毓華 818-880-6987
- **洛杉磯西北區台美網球協會**
翟原 805-241-0123

千橡民樂坊

江華蕙

2007年5月，千橡城六位民族器樂手聚在一起撫琴弄簫，回顧往事。多年遠離故土，客居他鄉的日子總有著令人揮之不去的惆悵，六位樂手不約而同萌生了成立民樂團的意願。就這樣，“千橡民樂坊”成立了。

在短短的七個月中，千橡民樂坊“旗鼓日增”從最初的六位創立人迅速發展到如今的二十餘人。其中有指揮一位，胡琴手六位，彈撥樂六位，笛子兩位，打擊樂手四位。最新加入的是兩位低音樂手。“千橡民樂坊”陣容逐漸強大。

從成立至今，“千橡民樂坊”應邀成功地參與了Amgen主辦的“電影音樂晚會”，范杜拉郡星報主辦的“世界葡萄酒展覽會”，Oxnard雷歐學區主辦的“奇妙音樂”活動，以及范杜拉郡華人協會主辦的2008新年慶祝會。在今年康谷華人協會及千橡中文學校聯合主辦的新春慶祝會上更是立下汗馬功勞。“千橡民樂坊”已收到下半年的諸多邀請，將在2008年6月及2008年10月參加各種不同類型的活動，為弘揚中國民族音樂而繼續努力。

千橡民樂坊的樂手們來自五湖四海，表達的情感風味既有高山草原的激昂粗獷，又帶江

南寶島的細膩清新，因而形成其特有的氣質與“藝境”。本著讓“每位樂手共同享受到音樂帶來的快樂時光”之宗旨，“千橡民樂坊”吸引了無數專業與業餘的民族器樂高手。這群大多出生於五六十年代的樂手，在青澀的年齡，經歷了革命樣板戲鋪天蓋地，“文宣隊”，“小分隊”在祖國遍地開花的荒誕歲月……。可偏偏是那荒誕歲月中的特殊歷練，讓樂手們在三十年後的今天，能得心應手地重拾舊愛。“千橡民樂坊”將不懈努力，竭誠進取。樂手們正不斷更新表演樂曲內容，時刻完善演奏技巧。願“千橡民樂坊”的吹拉彈唱為大家帶來快樂！在此，“千橡民樂坊”恭請各社團組織及個人支持與贊助。

鄒先生 (805)499-2589

anruozou@hotmail.com;

周女士 (818)597-8768

lucy@chaolongusa.com;

夏先生 (805)447-8865

xzxia@amgen.com;

江女士 (805)493-144

huachongjiang@hotmail.com

千橡中文學校家長會中文SAT獎學金申請及審核條例

- 申請者限於千橡中文學校就讀滿六年以上的學生。
- 申請時間為每年五月三十一日之前向中文學校提出申請。
- 凡參加校內中文 SAT 模擬測驗成績滿 750 分者獎金\$10 元，滿分者獎金\$30 元；或參加 College Board 中文 SAT II 考試成績滿 750 分者獎金\$30 元，滿分者獎金 \$50 元；每位符合資格者僅領一項獎學金，並以未領過者為限。
- 獎學金申請資格由中文學校審核，家長會提供獎金，於每年中文學校的結業式頒發。



與元極舞結緣

林震寰

星期六的早晨，南加州的陽光總是那麼的燦爛，如果您迎向陽光來到千橡中文學校的走廊上一定會見到一群紅上衣白長褲的學員們伴隨著優美的音樂舞動著，它看似太極拳，又似舞蹈，這就是元極舞。

何謂元極舞？它的由來是什麼？元極五學在金元時期，被元世祖封為國粹，原只能在宮廷內作為貴族們習練健身之用，後經深悟元極精髓的湖北省元極舞創辦人張志祥老師逐漸推廣而流傳於民間。

氣功師林榮昭先生於1993年成立“中華元極研究會”積極提倡元極舞，目前台灣已有二十餘萬學員，除了被政府認證為全民運動之外，也已將此美妙之健身運動傳播到海外，包括北美、加拿大、澳洲、法國、韓國、新加坡等地。

從小就缺乏運動細胞的我，隨著年齡的漸長，總覺得該尋找一項適合自己的運動。2003年的春天在世界日報上讀到元極舞研討會在L.A.舉辦的報導，真是心嚮往之，然而康谷位於L.A.郊區要“進城”一趟相當不易。

而且又有誰願意長途跋涉來康谷傳授元極舞呢？真是“皇天不負有心人”，經阿凱迪亞好友采蘋的“牽線”以及當時康谷華協會長蔡友文的接洽，終於有緣認識了元極舞南加州的負責人——孟昭言老師。

千橡元極舞社就在2003年的九月份正式開班，一轉眼已近五年了，在這五個年頭裡，孟老師每週六清晨從阿凱迪亞開車到千橡教授學員們，風雨無阻，不但免費教學，而且連車馬費都分文不收，這份熱忱令我們這群學生們有說不盡的感激和感動。

元極舞第一集至第八集均為基本功法，由於千橡學員們開始得較晚，孟老師除了教我們基本功法外，更希望我們與“世界接軌”，於是我們均有幸能學習最新編練的元極舞。譬如2004年“福滿乾坤”，2005年的“吉祥如意”，2006年的“天清地泰”，2007年的“和諧之光”以及目前大家正在苦練的元極扇“八福獻瑞”都是大家的最愛。

每年一度康谷華協主辦的新春晚會可是千橡盛事一樁，我們有幸能在2005年爭取到上台表演的機會，然而一想到偌大的舞台及台下一千多位觀眾，又開始有些猶豫及怯場。最有舞台表演經驗的瑛瑛給大家鼓勵打氣，再加上智霞的一席話“上吧，上吧，圓圓少女時代未完成的夢”，於是我們千橡元極舞社的“處女秀”

——“吉祥如意”上了大舞台。從此在孟老師的領隊下“南征北討”邀約不斷。我們曾二度應邀為功夫協會的年會表演元極舞，也曾連續兩年為一年一度的南加州華人運動會表演開幕舞，在太極日表演的“天清地泰”，更是贏得許多好評。

元極舞簡單易學，是一項大眾化的運動，男女老少皆宜，舞姿優雅活潑，音樂悠美悅耳，而且還有強身健體的效果。跳元極舞因要熟記舞步而激盪腦力，可預防老人癡呆症；它也能改善駝背、手指、肩膀各關節疼痛的毛病，同時也能暢通血氣，伸展筋骨，好處不勝枚舉。

在星期六的早晨，無論您是帶著孩子來上中文學校，或者專誠來購買便當小菜，甚至於只是散步路過，都歡迎您停下腳步加入我們的行列，一起來跳元極舞，讓大家一同跳出快樂，舞出健康。

